



سيرة ذاتية

أولا: البيانات الشخصية :

الاسم : الحسين سيد زكريا محمد .

الوظيفة : مدرس التدريب الرياضى وعلوم الحركة الرياضيه - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا .

العنوان : 59 شارع أنس بن مالك - ملوى - المنيا - مصر .

الحاله الاجتماعيه : متزوج الجنسيه : مصرى

تليفون :- 01012666020 / 01023219701

إيميل :- hussenalshimee@gmail.com

التخصص العام : التدريب رياضى وعلوم الحركة

التخصص الدقيق : العاب القوى

ثانيا: المؤهلات العلمية :

✚ بكالوريوس التربية الرياضية عام 2010 بتقدير عام " **أمتياز مع مرتبه الشرف** " بنسبه 85.86%

✚ ماجستير علوم الحركة الرياضيه عام 2014 م

✚ دكتوراه التدريب الرياضى وعلوم الحركة الرياضيه عام 2019م

ثالثا: الأنشطة التي شارك فيها :

• كلاعب (ممارس رياضي)

✚ لاعب كره قدم بنادى ملوى الرياضى في الفترة من 2006 م : 2008 م

✚ لاعب العاب قوى ببطوله الجامعه لسباق 100 متر عدو ، 200 متر عدو وأربعه أعوام على التوالى وفاز بالمركز

الاول

✚ شارك في فريق العروض الرياضيه لكليات التربيه الرياضيه وحصل على المركز الثالث على مستوى

الجمهوريه لعام 2009م

✚ شارك في فريق الكليه لبطوله الانشطه البدنيه والترويحيه لكليات التربيه الرياضيه بالاقصر وحصل على

المركز الاول على مستوى الجامعات المصريه 2009م

✚ شارك في أسبوع شباب الجامعات التاسع بالمنصوره 2009م كلاعب العاب قوى

✚ شارك في الأولمبياد الثانى للجامعات المصريه بالاسكندريه 2009م والالمبياد الثالث ببورسعيد 2010م

✚ لاعب العاب قوى بمركز شباب ديرمواس في الفتره من 2009 : 2011

لاعب بمنتخب الجامعة لالعب القوى خلال أعوام الدراسة الرابعه

• كمدرّب رياضي

مدرّب العّاب قوي لفريق الناشئين تحت 18 سنه بمرکز شباب ديرمواس للموسم التدريبي

2010م : 2011 م

مدرّب فريق الكليه لالعب القوى من 2011م وحتى تاريخه .

مدرّب منتخب جامعه المنيا لالعب القوى في بطولات الشهيد الرفاعي للجامعات المصريه منذ عام

2012 وحتى تاريخه .

مدرّب منتخب جامعه المنيا للفتيات المشارك بأسبوع فيتات الجامعات المصريه لعام 2016 م .

مدرّب الالعب قوي لذو الإحتياجات الخاصه من الاعاقات (الحركيه – البصريه – السمعيه)

لمنتخب جامعه المنيا المشارك في أسبوع شباب الجامعات الاول لمتحدى الاعاقه (22 فبراير 2018م)

مخطط للاعمال البدنيه (**معد بدني**) بنادى المنيا الرياضي لفريق الكره الطائره بالدورى الممتاز

للدورى المصرى للكره الطائره للاعوام 2019 / 2020 / 2021 / 2022 .

المدير الفنى لمشروع اعداد بطل الصعيد (**أبطال متلازمه داون**) من متحدى الإعاقه الذهنيه فى

العاب القوى عام 2020م الخاضعه لوزاره الشباب والرياضه المصريه وحتى تاريخه .

ثالثا: الدورات الحاصل عليها

أولا : الحاسب الآلي

حاصل على شهادة الرخصة الدولية للحاسب الآلي ICDL.

حاصل على دورات ICTP للحاسب الآلي داخل الجامعة فى المستوى الأول BASIC والمستوى الثانى

advancel .

دورات فى مجال العمليات الاحصائيه فى المجال الرياضى (Statistical analysis using spss)

لبرنامج (spss)

ثانيا : دورات اللغة

حاصل على دورة التوفيل (TOEFL)

حاصل على دورات تدريبيه فى اللغة الانجليزيه (المستوى التاسع)

ثالثا : دورات التخصص

حاصل على دورات تدريبيه لالعب القوى من الإتحاد المصري لالعب القوى

حاصل على دورات ثقل المدربين الدوليين من جامعه لايبزيغ – بالمانيا – مارس 2022

حاصل على دورة تدريب كرة السرعة من الإتحاد المصري لكرة السرعة

✚ حاصل على دوره تدريبيه للكيك بوكسنج والمواي تاى من الجمعيه المصريه للكيك بوكسينج (E.S.K)

ثالثاً : دورات تساعد على الإتصال

✚ حاصل على دورات فى التنميه البشريه وقوه الطاقه البشريه والتحكم فى الذات

✚ حاصل على دورات تنميه قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات (FLDP) .

✚ حاصل على دورات فى مجال حقوق الانسان .

رابعاً :- الأبحاث العلميه والندوات

أولاً :- الرسائل العلميه

✚ الخصائص الكينماتيكية لحركه الذراعين خلال اللفه الاخيره لمتسابقى 1500 متر جري

كأساس لوضع تمرينات خاصه (رساله الماجستير) .

✚ فاعليه نموذج هندسي للبدء المنخفض على بعض المتغيرات البيوميكانيكيه للانطلاق

والأنجاز الرقى للعدائين (رساله الدكتوراه) .

ثانياً :- أبحاث النشر العملي

✚ كينماتيكيه حركه الجسم خلال الجرى فى الخط المستقيم والخط المنحنى لمتسابقى

1500 متر "دراسه مقارنه" ، بمجله علوم الرياضه ، كليه التربيه الرياضه ، جامعه المنيا ،

2014 م .

✚ المتغيرات الميكانيكيه للبدء والانطلاق فى سباق 100 م عدو كأساس لتصميم تمرينات نوعيه

وتطوير الإنجاز الرقى ، بالمجله العلميه لعلوم وفنون الرياضه ، كليه التربيه الرياضه بنات

بالجزيره ، جامعه حلون ، نوفمبر 2017 م .

✚ فاعليه برنامج تدريبى للقدرات البدنيه والتو افقيه على سرعه الانطلاق والأنجاز الرقى

لسباق 100 م عدو للمعاقين حركياً الفئة 46-42 T42 ، المجله العلميه للتربيه البدنيه وعلوم

الرياضه ، كليه التربيه الرياضيه للبنين بالهرم ، جامعه حلون ، ابريل 2018 م

ثالثاً : الندوات العلميه التي حاضرها

✚ حاضر ندوه تعريفيه عن " **أله به الرياضه لا مره** " بمدرسه الثانويه بنات بملوى فى العام

الدراسي 2016 / 2017 .

MINIA UNIVERSITY

حاضر ندوه تعريفيه عن " **كيفية اختيار الكليات الملائمه له يول و قدرات الطلاب بات** " بمدرسه الثانويه بنات بملوى في العام الدراسي 2017 / 2018 م .

حاضر العديد من دورات المدرب الشخصي (PT) ودورات مدرب اللياقه معتمد (CFT) بمعهد أنسب الفرنسي لعلوم الرياضه الحاصل على أعتماذ (Ereps) الاوربي .

خامساً: المشاركات المجتمعيه

شارك بدور فعال في تنميه البعد البيئي والجمالى وأنجاز أنشطه خدمه البيئه والمجتمع بكلية التربيه الرياضيه بصفه خاصه وجامعه المنيا بصفه عامه خلال العام الدراسي 2015 ، 2016 ، 2017 م

شارك في أعمال الجوده بالقسم والكلية كمساعد لرئيس معيار الدراسات العليا وذلك ضمن خطه الكلية لعتماد وحده ضمان الجوده

أشرف على تنفيذ مشروع " **تطبيقات فى ال تدريب الريا ضي** " لاطفال الشوارع واطفال بلا ماوى بمحافظة المنيا فى الفتره من 2018/2/15 الى 2018/5/1 م .

MINIA UNIVERSITY